

HINDI FILE



DREAM
FOR NATION



DARE
TO SERVE



DELIVER
WITH INTEGRITY

DAILY PRACTICE QUESTIONS

BEST FOR UPSC | UP PCS EXAM

DATE : **JULY 2, 2026**



Comprehensive
Coverage



Exam-Focused
Analysis



Concept Clarity
& Insights



Practice MCQs
with Explanation



Daily Updates,
Better Results



CONTACT INFO:

+91 92896 33341 | +91 96679 33341



EMAIL ID:

info@sixsigmaias.com



WEB PAGE:

www.sixsigmaias.com



ADDRESS:

C-6, GROUND FLOOR, SECTOR 2,
NEAR SECTOR 15 METRO STATION, NOIDA – 201301, UTTAR PRADESH

दैनिक अभ्यास प्रश्न - स्थैतिक भाग से

प्रश्न 1. ऋग्वैदिक काल के संबंध में निम्नलिखित कथनों पर विचार कीजिए:

1. ऋग्वैदिक काल के दौरान 'सभा' और 'समिति' दो लोकप्रिय परिषदें (असेम्बली) थीं।
2. महिलाओं ने 'सभा' और 'समिति' दोनों की चर्चाओं में सक्रिय रूप से भाग लिया।

उपरोक्त कथनों में से कौन सा/से सही है/हैं?

- (a) केवल 1
- (b) केवल 2
- (c) 1 और 2 दोनों
- (d) न तो 1 और न ही 2

उत्तर: (a) केवल 1

व्याख्या:

- **कथन 1 सही है:** ऋग्वैदिक काल में सभा (बड़ों की परिषद) और समिति (आम सभा) महत्वपूर्ण संस्थाएँ थीं। उन्होंने प्रशासन और शासन में भूमिका निभाई।
- **कथन 2 गलत है:** यद्यपि समाज में महिलाओं का सम्मान किया जाता था, लेकिन राजनीतिक परिषदों में उनकी भागीदारी सीमित थी। ऐसा कोई पुख्ता प्रमाण नहीं मिलता जो यह सुझाव दे कि उन्होंने सभा या समिति में भाग लिया था।

प्रश्न 2. रामसर कन्वेंशन (Ramsar Convention) के बारे में निम्नलिखित कथनों पर विचार कीजिए:

1. इसे 1971 में रामसर, ईरान में अपनाया गया था और यह 1975 में लागू हुआ।
2. एक बार नामित होने के बाद, किसी भी स्थिति में रामसर स्थल को सूची से हटाया (delist) नहीं जा सकता है।
3. भारत में एशिया के किसी भी अन्य देश की तुलना में अधिक रामसर स्थल हैं।

उपरोक्त कथनों में से कौन सा/से सही है/हैं?

- (a) केवल 1

(b) केवल 1 और 3

(c) केवल 2 और 3

(d) 1, 2 और 3

उत्तर: (b) केवल 1 और 3

व्याख्या:

- **कथन 1 सही है:** आर्द्रभूमि (Wetlands) पर रामसर कन्वेंशन 1971 में अपनाया गया और 1975 में प्रभावी हुआ।
- **कथन 2 गलत है:** यदि रामसर स्थल उस पारिस्थितिक स्वरूप को खो देते हैं जिसके आधार पर उन्हें योग्य माना गया था, तो उन्हें सूची से हटाया जा सकता है।
- **कथन 3 सही है:** 2024 तक, भारत में एशिया में रामसर स्थलों की संख्या सबसे अधिक है, जो चीन और ईरान से भी आगे है।

प्रश्न 3. राजकोषीय उत्तरदायित्व और बजट प्रबंधन (FRBM) अधिनियम, 2003 के संबंध में निम्नलिखित कथनों पर विचार कीजिए:

1. इस अधिनियम का उद्देश्य राजकोषीय प्रबंधन में अंतर-पीढ़ीगत समानता (inter-generational equity) सुनिश्चित करना है।
2. FRBM अधिनियम यह अनिवार्य करता है कि राज्य हर समय राजस्व अधिशेष (revenue surplus) बनाए रखे।
3. इस अधिनियम के तहत केंद्र सरकार को 'मध्यम अवधि के राजकोषीय नीति वक्तव्य' (Medium-Term Fiscal Policy Statement) प्रस्तुत करना आवश्यक है।

ऊपर दिए गए कथनों में से कौन सा/से सही है/हैं?

(a) केवल 1 और 2

(b) केवल 1 और 3

(c) केवल 2 और 3

(d) 1, 2 और 3

उत्तर: (b) केवल 1 और 3

व्याख्या:

- **कथन 1 सही है:** FRBM के उद्देश्यों में से एक अंतर-पीढ़ीगत समानता बनाए रखना है, यह सुनिश्चित करना कि आने वाली पीढ़ियां वर्तमान राजकोषीय फिजूलखर्ची के बोझ तले न दबें।
- **कथन 2 गलत है:** FRBM अधिनियम मुख्य रूप से केंद्र सरकार पर लागू होता है। हालांकि राज्यों को राजकोषीय अनुशासन बनाए रखने के लिए प्रोत्साहित किया जाता है, लेकिन FRBM के तहत राज्यों के लिए हर समय राजस्व अधिशेष बनाए रखना अनिवार्य नहीं है।
- **कथन 3 सही है:** अधिनियम के तहत तीन नीति वक्तव्य प्रस्तुत करना आवश्यक है: मध्यम अवधि की राजकोषीय नीति, राजकोषीय नीति रणनीति, और व्यापक आर्थिक रूपरेखा (Macroeconomic Framework)।

प्रश्न 4. भारत के राष्ट्रपति की शक्तियों और कार्यों के संदर्भ में, निम्नलिखित कथनों पर विचार कीजिए:

1. राष्ट्रपति अविश्वास प्रस्ताव लंबित होने पर भी लोकसभा को भंग कर सकते हैं।
2. राष्ट्रपति मंत्रिपरिषद की सलाह को केवल एक बार पुनर्विचार के लिए वापस भेज सकते हैं।
3. राष्ट्रपति के पास सैन्य अदालत द्वारा दी गई सजा के मामलों में क्षमादान देने की शक्ति है।
4. राष्ट्रपति वित्तीय आपातकाल के दौरान मौलिक अधिकारों के प्रवर्तन को निलंबित कर सकते हैं।

ऊपर दिए गए कथनों में से कौन से सही हैं?

- (a) केवल 1, 2 और 3
- (b) केवल 2 और 3
- (c) केवल 1, 3 और 4
- (d) 1, 2, 3 और 4

उत्तर: (a) केवल 1, 2 और 3

व्याख्या:

- **कथन 1 सही है:** अनुच्छेद 85 के अनुसार राष्ट्रपति लोकसभा को भंग कर सकते हैं, लेकिन व्यवहार में यह कैबिनेट की सलाह पर किया जाता है।
- **कथन 2 सही है:** 44वें संवैधानिक संशोधन (यहाँ मूल पाठ में 41वें का उल्लेख है, जो एक तकनीकी त्रुटि है; सुधार: 44वां संशोधन) के अनुसार, राष्ट्रपति मंत्रिपरिषद से केवल एक बार सलाह पर

पुनर्विचार करने के लिए कह सकते हैं, जिसके बाद राष्ट्रपति को संशोधित या मूल सलाह के अनुसार कार्य करना होगा।

- **कथन 3 सही है:** अनुच्छेद 72 के तहत, राष्ट्रपति के पास सैन्य अदालत की सजा से संबंधित मामलों में क्षमादान देने की शक्ति है।
- **कथन 4 गलत है:** वित्तीय आपातकाल (अनुच्छेद 360) के दौरान मौलिक अधिकार निलंबित नहीं किए जाते हैं; वे राष्ट्रीय आपातकाल (अनुच्छेद 352) के दौरान निलंबित किए जा सकते हैं।

प्रश्न 5. अभिकथन-कारण आधारित प्रश्न:

अभिकथन (A): अजंता की गुफाएं एक यूनेस्को विश्व धरोहर स्थल हैं जो अपने भित्ति चित्रों (mural paintings) के लिए जानी जाती हैं।

कारण (R): अजंता के चित्र मुगल लघु कला (Mughal miniature art) के उदाहरण हैं जो मध्यकाल के दौरान फली-फूली थी।

- (a) A और R दोनों सही हैं, और R, A की सही व्याख्या है।
- (b) A और R दोनों सही हैं, लेकिन R, A की सही व्याख्या नहीं है।
- (c) A सही है, लेकिन R गलत है।
- (d) A गलत है, लेकिन R सही है।

उत्तर: (c) A सही है, लेकिन R गलत है।

व्याख्या:

- **अभिकथन (A) सही है:** अजंता की गुफाएं (दूसरी शताब्दी ईसा पूर्व से छठी शताब्दी ईस्वी) अपने बौद्ध भित्ति चित्रों के लिए प्रसिद्ध हैं, जो जातक कथाओं और अन्य धार्मिक विषयों को दर्शाती हैं।
- **कारण (R) गलत है:** अजंता के चित्र मुगलकालीन नहीं हैं; वे गुप्त काल और उससे पहले के हैं और शास्त्रीय भारतीय कला का प्रतिनिधित्व करते हैं, न कि मुगल काल की फारसी-प्रभावित लघु शैली का।

दैनिक अभ्यास प्रश्न - करंट अफेयर्स अनुभाग से

प्रश्न 1. महासागर समन्वय तंत्र (Ocean Coordination Mechanism - OCM) के संबंध में निम्नलिखित कथनों पर विचार कीजिए:

1. OCM का लक्ष्य 'हिंद महासागर रिम एसोसिएशन' (IORA) के नेतृत्व में हिंद महासागर के तटीय देशों के बीच 'मैरीटाइम डोमेन अवेयरनेस' (समुद्री क्षेत्र जागरूकता) को बढ़ाना है।
2. OCM सुरक्षा और पर्यावरणीय निगरानी के लिए समुद्र विज्ञान संबंधी डेटा को एकीकृत करने हेतु भारतीय नौसेना और पृथ्वी विज्ञान मंत्रालय के बीच एक संयुक्त पहल के रूप में कार्य करेगा।

उपरोक्त कथनों में से कौन सा/से सही है/हैं?

- (a) केवल 1
- (b) केवल 2
- (c) 1 और 2 दोनों
- (d) न तो 1 और न ही 2

उत्तर: (c) 1 और 2 दोनों

व्याख्या:

महासागर समन्वय तंत्र (OCM) एक हालिया पहल है जिसे हिंद महासागर में बहु-क्षेत्रीय जागरूकता बढ़ाने, तटीय देशों के बीच अंतःक्रियाशीलता (interoperability) और सूचना साझाकरण को बढ़ावा देने के लिए डिज़ाइन किया गया है। इसे IORA का समर्थन प्राप्त है और भारतीय नौसेना तथा पृथ्वी विज्ञान मंत्रालय द्वारा समन्वित किया गया है। इसका उद्देश्य पर्यावरणीय, वैज्ञानिक और समुद्री सुरक्षा डेटा, जैसे कि समुद्र विज्ञान इनपुट, उपग्रह निगरानी और नौसैनिक संचालन को समन्वित करना है, जो रणनीतिक और जलवायु-लचीलापन (climate-resilience) दोनों प्रयासों का समर्थन करता है।

प्रश्न 2. भारतीय अर्थव्यवस्था के संदर्भ में 'वित्तीयकरण' (Financialisation) शब्द का अर्थ है:

- (a) वित्तीय बाजारों में विनिर्माण (manufacturing) की हिस्सेदारी बढ़ाना।
- (b) वित्तीय साधनों और बाजारों में परिवारों (households) और फर्मों की बढ़ती भागीदारी।
- (c) MSMEs में वित्तीय लेनदेन का अनिवार्य डिजिटलीकरण।

(d) बैंकों द्वारा भौतिक संपत्तियों को वित्तीय डेरिवेटिव में बदलने की प्रक्रिया।

उत्तर: (b) वित्तीय साधनों और बाजारों में परिवारों और फर्मों की बढ़ती भागीदारी।

व्याख्या:

वित्तीयकरण से तात्पर्य रोजमर्रा के आर्थिक जीवन में वित्तीय उद्देश्यों, बाजारों, अभिनेताओं और संस्थानों के विस्तार से है। भारत में, यह म्यूचुअल फंड, SIP, इक्विटी मार्केट और बीमा उत्पादों में घरेलू भागीदारी के बढ़ने से सिद्ध होता है। यह प्रवृत्ति पूंजी बाजार को गहरा करने में मदद करती है लेकिन प्रणालीगत जोखिम और आर्थिक असमानता के बारे में चिंताएं भी पैदा करती है।

प्रश्न 3. वैश्विक स्तर पर विकसित नए 'गैर-ओपियोइड दर्द निवारक' (Non-Opioid Painkillers) के संदर्भ में, निम्नलिखित कथनों पर विचार कीजिए:

1. इन दवाओं का लक्ष्य ओपियोइड रिसेप्टर्स पर कार्य किए बिना दर्द को रोकना है, जिससे नशे (addiction) के जोखिम खत्म हो जाते हैं।
2. इनमें से कुछ यौगिक Nav1.7 सोडियम आयन चैनल को बाधित करके काम करते हैं, जो दर्द संकेत संचरण से जुड़ा है।
3. 2025 तक, भारत ने CDSCO के माध्यम से कम से कम दो गैर-ओपियोइड दर्द निवारकों के नैदानिक उपयोग (clinical use) को मंजूरी दे दी है।

उपरोक्त कथनों में से कौन सा/से सही है/हैं?

(a) केवल 1 और 2

(b) केवल 2 और 3

(c) केवल 1 और 3

(d) 1, 2 और 3

उत्तर: (a) केवल 1 और 2

व्याख्या:

वैश्विक ओपियोइड संकट के कारण गैर-ओपियोइड दर्द निवारक दवाएं फार्मास्युटिकल नवाचार में सबसे आगे हैं। अनुसंधान ओपियोइड प्रणाली से परे दर्द मार्गों को लक्षित करने पर केंद्रित है, विशेष रूप से Nav1.7 आयन चैनल, जो दर्द के संकेतों के लिए महत्वपूर्ण है। हालांकि, भारत में 2025 की शुरुआत तक किसी भी

गैर-ओपियोड दवा को सार्वजनिक उपयोग के लिए पूर्ण नियामक मंजूरी नहीं मिली है; अधिकांश नैदानिक परीक्षण चरणों में हैं।

प्रश्न 4. हाल ही में लॉन्च किए गए 'SwaRail Super App' के संबंध में निम्नलिखित कथनों पर विचार कीजिए:

1. यह ऐप टिकट बुकिंग, रीयल-टाइम ट्रेन ट्रेकिंग और कोच की सफाई के फीडबैक सहित कई यात्री सेवाओं को एकीकृत करता है।
2. इसे भारतीय रेलवे द्वारा राष्ट्रीय सूचना विज्ञान केंद्र (NIC) के सहयोग से विकसित किया गया है।
3. यह ऐप उपयोगकर्ता के इतिहास के आधार पर व्यक्तिगत यात्रा सुझावों के लिए आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (AI) का लाभ उठाता है।

ऊपर दिए गए कथनों में से कौन सा/से सही है/हैं?

- (a) केवल 1 और 2
- (b) केवल 1 और 3
- (c) केवल 2 और 3
- (d) 1, 2 और 3

उत्तर: (b) केवल 1 और 3

व्याख्या:

SwaRail सुपर ऐप का उद्देश्य भारतीय रेलवे की बिखरी हुई सेवाओं (जैसे ट्रेन ट्रेकिंग, PNR स्थिति, कोच की सफाई, भोजन ऑर्डर करना आदि) को एक डिजिटल छतरी के नीचे लाना है। इसे CRIS (सेंटर फॉर रेलवे इंफॉर्मेशन सिस्टम्स) द्वारा इन-हाउस विकसित किया गया है, न कि NIC द्वारा। ऐप यात्रा विकल्पों, टिकट श्रेणियों और अक्सर उपयोग किए जाने वाले मार्गों की सिफारिश करने के लिए AI/ML एल्गोरिदम का उपयोग करता है।

प्रश्न 5. कोल्लेरु झील (Kolleru Lake) के संदर्भ में, निम्नलिखित कथनों पर विचार कीजिए:

1. यह कृष्णा और गोदावरी नदियों के डेल्टा के बीच स्थित एक प्राकृतिक यूट्रोफिक (eutrophic) मीठे पानी की झील है।

2. इस झील को रामसर स्थल के रूप में मान्यता प्राप्त है और यह ग्रे पेलिकन जैसे प्रवासी पक्षियों के लिए एक महत्वपूर्ण शीतकालीन प्रवास स्थल है।
3. कृषि अतिक्रमण और मछली के टैंकों ने झील के जल विज्ञान (hydrology) को बदल दिया है और इसके आर्द्रभूमि क्षेत्र के संकुचन का कारण बने हैं।
4. यह झील पूरी तरह से तेलंगाना राज्य में स्थित है और मुख्य रूप से मूसी नदी द्वारा पोषित होती है।

उपरोक्त कथनों में से कौन से सही हैं?

- (a) केवल 1, 2 और 3
- (b) केवल 1 और 3
- (c) केवल 2, 3 और 4
- (d) 1, 2, 3 और 4

उत्तर: (a) केवल 1, 2 और 3

व्याख्या:

कोल्लेरु झील आंध्र प्रदेश में स्थित है (तेलंगाना में नहीं) और गोदावरी तथा कृष्णा डेल्टा के बीच स्थित है। यह मीठे पानी की झील है जिसे 2002 में रामसर स्थल घोषित किया गया था। यह प्रवासी पक्षियों, विशेष रूप से स्पॉट-बिल्ड पेलिकन (ग्रे पेलिकन) के लिए पारिस्थितिक रूप से महत्वपूर्ण है। जलीय कृषि (aquaculture) और अवैध बांधों के कारण इसके जल विज्ञान पर बुरा प्रभाव पड़ा है। मूसी नदी हैदराबाद से होकर बहती है और इसका कोल्लेरु से कोई संबंध नहीं है।

प्रश्न 6. कारा सागर (Kara Sea), जो हाल ही में आर्कटिक शिपिंग मार्गों के कारण चर्चा में था, निम्नलिखित में से किस भौगोलिक विशेषता के निकट स्थित है?

- (a) साइबेरियाई तट के उत्तर में, बैरेंट्स सागर और लापतेव सागर के बीच।
- (b) ग्रीनलैंड के दक्षिण में, लैब्राडोर सागर और नॉर्वेजियन सागर के बीच।
- (c) अलास्का के पश्चिम में, बेरिंग जलडमरूमध्य और चुकची सागर के बीच।
- (d) स्वालबार्ड द्वीप समूह के दक्षिण में, नॉर्वेजियन सागर और उत्तर सागर के बीच।

उत्तर: (a) साइबेरियाई तट के उत्तर में, बैरेंट्स सागर और लापतेव सागर के बीच।

व्याख्या:

कारा सागर आर्कटिक महासागर का एक सीमांत सागर है, जो रूस के साइबेरियाई तट के उत्तर में स्थित है। यह पश्चिम में नोवाया ज़ेमल्या और पूर्व में सेवरनाया ज़ेमल्या द्वीप समूह से घिरा हुआ है। यह पश्चिम में बैरेंट्स सागर और पूर्व में लापतेव सागर के बीच स्थित है। पिघलती समुद्री बर्फ और 'उत्तरी समुद्री मार्ग' (Northern Sea Route) के संदर्भ में आर्कटिक नेविगेशन के लिए यह क्षेत्र अत्यंत महत्वपूर्ण है।

दैनिक अभ्यास हेतु विषय आधारित प्रश्न

GS पेपर 1

प्रश्न 1. "भारत में शहरीकरण सामाजिक-आर्थिक वर्गों के स्थानिक अलगाव (spatial segregation) की ओर ले जा रहा है।" समालोचनात्मक परीक्षण कीजिए। (15 अंक)

भूमिका:

भारत में शहरीकरण ने भौतिक परिदृश्य और सामाजिक-आर्थिक अंतःक्रियाओं को बदल दिया है। हालाँकि, इसने 'स्थानिक अलगाव' को भी जन्म दिया है, जहाँ सामाजिक-आर्थिक वर्ग भौतिक रूप से अलग-थलग और असमान शहरी स्थानों में रहते हैं।

स्थानिक अलगाव के कारण:

- **आर्थिक असमानता:** बढ़ती आय असमानता निम्न-आय समूहों को शहर की परिधि या झुग्गियों की ओर धकेलती है।
- **रियल एस्टेट की गतिशीलता:** 'गेटेड कम्युनिटीज' (Gated communities) और लक्जरी आवास संपन्न लोगों को शहरी गरीबों से अलग कर देते हैं।
- **शहरी नियोजन की विफलता:** मास्टर प्लान अक्सर किफायती आवास की उपेक्षा करते हैं, जिससे EWS और LIG समूह अनौपचारिक बस्तियों में रहने को मजबूर होते हैं।
- **सामाजिक प्राथमिकताएं:** वर्ग और जातिगत पूर्वाग्रह समावेशी आवास परियोजनाओं को हतोत्साहित करते हैं।

परिणाम:

- **शहरी सेवाओं से बहिष्करण:** गरीब समुदायों के पास अक्सर स्वच्छ पानी, स्वच्छता और स्वास्थ्य देखभाल तक पहुंच की कमी होती है।
- **गतिशीलता और अवसर में कमी:** अलगाव शिक्षा, नौकरियों और सामाजिक पूंजी तक पहुंच को सीमित करता है।
- **सामाजिक तनाव में वृद्धि:** आर्थिक वर्गों के बीच बढ़ता अविश्वास और अलगाव अशांति पैदा कर सकता है।
- **शहरी फैलाव और पर्यावरणीय तनाव:** परिधीय विस्तार आवागमन के समय को बढ़ाता है और प्राकृतिक संसाधनों पर दबाव डालता है।

निवारक उपाय:

- समावेशी ज़ोनिंग नीतियां (जैसे दिल्ली का मास्टर प्लान 2041 किफायती रेंटल आवास का प्रस्ताव करता है)।
- यथास्थान (in-situ) झुग्गी पुनर्विकास के साथ PMAY (शहरी) जैसी योजनाओं का कार्यान्वयन।
- मिश्रित-आय आवास नीतियां और डेवलपर्स को प्रोत्साहन।
- 'घेटोइजेशन' (Ghettoisation) को कम करने के लिए नगर नियोजन को मजबूत करना।

निष्कर्ष:

भारतीय शहरों में स्थानिक अलगाव गहरे सामाजिक-आर्थिक विभाजन को दर्शाता है। हालाँकि शहरीकरण अपरिहार्य है, लेकिन समावेशी नियोजन के बिना यह असमानता को मजबूत करेगा और सतत विकास में बाधा डालेगा।

GS पेपर 2

प्रश्न 2. "भारत में सहकारी संघवाद (cooperative federalism) के लिए वास्तविक चुनौती राजकोषीय विषमता (fiscal asymmetry) में निहित है।" केंद्र-राज्य वित्तीय संबंधों के संदर्भ में चर्चा कीजिए। (15 अंक)

भूमिका:

भारत की संघीय संरचना एक मजबूत केंद्र के साथ अर्ध-संघीय (quasi-federal) है। जबकि सहकारी संघवाद का लक्ष्य सहयोगात्मक शासन है, राजकोषीय विषमता एक प्रमुख तनाव बिंदु के रूप में उभरी है।

राजकोषीय विषमता की प्रकृति:

- **लंबवत असंतुलन (Vertical Imbalance):** केंद्र ~60% राजस्व एकत्र करता है लेकिन राज्यों को ~60% व्यय करना पड़ता है।
- **स्थानांतरण पर निर्भरता:** राज्य वित्त आयोग के अनुदान और केंद्र प्रायोजित योजनाओं (CSS) पर भारी निर्भर हैं।
- **GST संबंधी चिंताएं:** राज्यों ने अपनी कराधान शक्तियां छोड़ दी हैं और उन्हें मुआवजे में देरी का सामना करना पड़ता है।
- **विवेकधीन स्थानांतरण:** वित्त आयोग की सिफारिशों के बाहर की योजनाओं का बढ़ता उपयोग राज्यों की स्वायत्तता को कमजोर करता है।

संघवाद पर प्रभाव:

- प्राथमिकता तय करने में राज्यों की स्वायत्तता कम होती है।
- सार्वजनिक सेवा वितरण में नवाचार को सीमित करता है।
- राजनीतिक रूप से प्रेरित धन आवंटन विश्वास की कमी पैदा करता है।
- प्रतिस्पर्धी संघवाद की भावना को कमजोर करता है।

राजकोषीय संघवाद को मजबूत करने के उपाय:

- CSS का युक्तिकरण करना और राज्यों को बिना शर्त (untied) धन बढ़ाना।
- अधिक संतुलित मतदान तंत्र के साथ GST परिषद को सशक्त बनाना।
- समन्वित वित्तीय नियोजन के लिए अंतर-राज्य परिषद को संस्थागत बनाना।
- पारदर्शिता के साथ वित्त आयोग की सिफारिशों को लागू करना।

निष्कर्ष:

सच्चे सहकारी संघवाद के लिए न केवल राजनीतिक सद्भावना बल्कि राजकोषीय सशक्तिकरण की भी आवश्यकता है। लंबवत असंतुलन को पाटने से समानता, जवाबदेही और एक मजबूत संघीय लोकतंत्र सुनिश्चित होगा।

GS पेपर 3

प्रश्न 3. "नीली अर्थव्यवस्था (Blue Economy) भारत की आर्थिक और पारिस्थितिक सुरक्षा के लिए गेम-चेंजर हो सकती है।" भारत की समुद्री क्षमता के आलोक में परीक्षण कीजिए। (15 अंक)

भूमिका:

नीली अर्थव्यवस्था से तात्पर्य आर्थिक विकास, बेहतर आजीविका और समुद्री पारिस्थितिकी तंत्र के स्वास्थ्य के लिए समुद्री संसाधनों के सतत उपयोग से है। 7,500 किमी से अधिक तटरेखा और 20 लाख वर्ग किमी के EEZ के साथ भारत की क्षमता अपार है।

आर्थिक अवसर:

- **मत्स्य पालन और एक्वाकल्चर:** भारत विश्व स्तर पर दूसरा सबसे बड़ा मछली उत्पादक है।
- **शिपिंग और बंदरगाह:** सागरमाला परियोजना का लक्ष्य बंदरगाह-आधारित विकास को बढ़ावा देना है।
- **अक्षय ऊर्जा:** अपतटीय पवन और ज्वारीय ऊर्जा क्षमता का अभी भी पूरा दोहन नहीं हुआ है।
- **पर्यटन:** तटीय और समुद्री पर्यटन स्थानीय अर्थव्यवस्थाओं को गति दे सकता है।
- **डीप-सी माइनिंग:** मध्य हिंद महासागर में पॉलीमेटेलिक नोड्यूलस महत्वपूर्ण खनिजों की आपूर्ति कर सकते हैं।

पारिस्थितिक आवश्यकताएं:

- **समुद्री जैव विविधता:** प्रवाल भित्तियाँ (Coral reefs), मैंग्रोव जलवायु लचीलेपन के लिए महत्वपूर्ण हैं।
- **प्रदूषण नियंत्रण:** प्लास्टिक, तेल रिसाव और सीवेज से होने वाला समुद्री प्रदूषण एक बड़ा खतरा है।
- **जलवायु कार्यवाही:** महासागर कार्बन सिंक और जलवायु नियामक के रूप में कार्य करते हैं।

चुनौतियां:

- कमजोर तटीय शासन और खंडित संस्थागत ढांचे।
- R&D और समुद्री स्थानिक नियोजन (marine spatial planning) की कमी।
- अत्यधिक मछली पकड़ना और तटीय क्षरण।

हाल के उपाय:

- भारत का 'डीप ओशन मिशन' और 'नीली अर्थव्यवस्था नीति' का मसौदा।
- IMD की महासागर सेवाएँ, INCOIS, और राष्ट्रीय समुद्री स्थानिक योजना ढांचा।
- IORA, ISA और संयुक्त राष्ट्र महासागर विज्ञान दशक (2021-30) के साथ सहयोग।

निष्कर्ष:

यदि संतुलित किया जाए, तो नीली अर्थव्यवस्था रोजगार पैदा कर सकती है, जैव विविधता की रक्षा कर सकती है और दीर्घकालिक स्थिरता सुनिश्चित कर सकती है। आर्थिक आकांक्षाओं को पारिस्थितिक प्रबंधन के साथ जोड़ना समय की मांग है।

GS पेपर 4

प्रश्न 4. "लोक सेवा में नेतृत्व अधिकार (authority) के बारे में नहीं, बल्कि सत्यनिष्ठा (integrity) और प्रभाव (influence) के बारे में है।" नैतिक शासन के संदर्भ में, नैतिक नेतृत्व के महत्व पर विस्तार से चर्चा कीजिए। (15 अंक)

भूमिका:

लोक सेवा नेतृत्व नैतिक जिम्मेदारी वहन करता है। नैतिक नेतृत्व में दूसरों को शक्ति से नहीं, बल्कि उदाहरण, विश्वास और नैतिक सिद्धांतों के पालन के माध्यम से निर्देशित करना शामिल है।

नैतिक नेतृत्व के मुख्य घटक:

- **सत्यनिष्ठा (Integrity):** कार्यों, मूल्यों, विधियों और सिद्धांतों में निरंतरता।
- **सहानुभूति और करुणा:** नागरिकों की जरूरतों, विशेष रूप से हाशिए पर रहने वाले लोगों के प्रति संवेदनशीलता।
- **पारदर्शिता और जवाबदेही:** निर्णय लेना जो जांच के लिए खुला हो।
- **दृष्टिकोण और नैतिक साहस:** अनैतिक प्रथाओं के खिलाफ स्टैंड लेना।

लोक सेवा में नैतिक नेतृत्व क्यों मायने रखता है:

- संस्थानों में नागरिक विश्वास का निर्माण करता है।
- सत्ता के दुरुपयोग और भ्रष्टाचार को रोकता है।
- कानून के शासन और समावेशी शासन को बढ़ावा देता है।
- नौकरशाही पदानुक्रम में नैतिक व्यवहार को प्रोत्साहित करता है।

उदाहरण:

- **ई. श्रीधरन (मेट्रो मैन):** सत्यनिष्ठा और परियोजना दक्षता के लिए जाने जाते हैं।
- **टी.एन. शेषन:** निडर नेतृत्व के माध्यम से चुनाव प्रक्रियाओं में सुधार किया।
- **कोविड-19 अग्रिम पंक्ति के कार्यकर्ता:** निस्वार्थ सेवा के माध्यम से नैतिक नेतृत्व दिखाया।

नैतिक नेतृत्व के सामने चुनौतियां:

- राजनीतिक हस्तक्षेप और दबाव।
- नीति कार्यान्वयन में हितों का टकराव।
- छोटी अनैतिक प्रथाओं के प्रति सांस्कृतिक सहिष्णुता।

निष्कर्ष:

नैतिक नेतृत्व सुशासन की नींव है। यह केवल लक्ष्यों को प्राप्त करने के बारे में नहीं है, बल्कि उन्हें नैतिक रूप से सुदृढ़ और समावेशी तरीके से करने के बारे में है।

करंट अफेयर्स

प्रश्न 5. "मानसिक स्वास्थ्य भारत की कार्यबल उत्पादकता और सामाजिक कल्याण में एक महत्वपूर्ण लेकिन उपेक्षित कारक है।" परीक्षण कीजिए और नीतिगत उपाय सुझाएं। (15 अंक)

भूमिका:

भारत का जनसांख्यिकीय लाभांश इसके कार्यबल के कल्याण पर निर्भर है। हालांकि, पेशेवरों के बीच तनाव, बर्नआउट और अवसाद के बढ़ते मामले एक मूक मानसिक स्वास्थ्य संकट को उजागर करते हैं।

मानसिक स्वास्थ्य और उत्पादकता संबंध:

- **अनुपस्थिति और प्रजेंटिज़्म (Presenteeism):** WHO का अनुमान है कि खराब मानसिक स्वास्थ्य के कारण सालाना 1 ट्रिलियन डॉलर की वैश्विक उत्पादकता हानि होती है।
- **नौकरी की असुरक्षा और गिग इकोनॉमी (Gig Economy):** विशेष रूप से युवाओं में चिंता (anxiety) पैदा करती है।
- **कार्यस्थल पर कलंक (Stigma):** प्रकटीकरण का डर समय पर हस्तक्षेप को रोकता है।
- **खराब कार्य-जीवन संतुलन:** रिमोट वर्क के दौरान बढ़ते डिजिटल ओवरलोड ने समस्या को बदतर बना दिया है।

भारत-विशिष्ट चिंताएं:

- 7 में से 1 भारतीय किसी न किसी रूप में मानसिक विकार से पीड़ित है (लैंसेट, 2020)।
- प्रति 100,000 जनसंख्या पर केवल 0.75 मनोचिकित्सक।
- राष्ट्रीय मानसिक स्वास्थ्य कार्यक्रम के पास धन और कर्मचारियों की कमी है।

आवश्यक नीतिगत हस्तक्षेप:

- **कार्यस्थल मानसिक स्वास्थ्य कोड:** कॉरपोरेट्स के लिए प्रवर्तनीय दिशानिर्देश (MoL&E द्वारा तैयार)।
- **कर्मचारी सहायता कार्यक्रम (EAPs):** मानसिक स्वास्थ्य बीमा और परामर्श।
- **जागरूकता अभियान:** मास मीडिया और सोशल प्लेटफॉर्म के जरिए कलंक (stigma) को कम करना।
- **बुनियादी ढांचे को मजबूत करना:** जिला मानसिक स्वास्थ्य कार्यक्रम का विस्तार और टेली-मानसिक स्वास्थ्य हेल्पलाइन।
- **श्रम संहिताओं में एकीकरण:** विश्राम, उचित मजदूरी और नौकरी की सुरक्षा सुनिश्चित करना।

निष्कर्ष:

मानसिक कल्याण में निवेश करना केवल स्वास्थ्य का मुद्दा नहीं है बल्कि उत्पादकता की अनिवार्यता है। एक मानसिक रूप से स्वस्थ कार्यबल लंबे समय में आर्थिक विकास, नवाचार और सामाजिक सद्भाव को बढ़ावा दे सकता है।

